

愛徳会だより



私達の作業所が皆さんのオアシスになりますように！

年の始めの 例(ためし)とて 終(おわり)なき世の めでたさを
松竹(まつたけ)たてて 門(かど)ごとに 祝(いお)う今日こそ 楽しけれ 作詞：千家尊富



手洗い・マスク励行!!!
今月の行事は、新型コロナウイルス
感染拡大防止の為、自粛させていただきます。1月号写真



※ 1月1日(日)～1月5日(木)までと9日(月)成人の日が、お休みとなります。
※ 土曜日はすべて開所日です。

1月の健康



正月太りという言葉がありますが、
要するに食べ過ぎ(カロリー過多)と運動不足が原因という場合
がほとんどです。年末年始は不規則な生活になりがちです。生活
リズムを崩さないことも体調管理につながります。元気に過ごすた
めに、食事・運動・睡眠のバランスを大切にしていきましょう。

理事長の一言



新春、睦月1月、今年は卯の年。
新しく発展する年でもあります。今年もい
ろんなことにトライして、この新しい年
が、より良き年になるようにしましょう。

1月23日は「ワンツースリーの日」

1月23日は「ワンツースリーの日」。
「ワン(1)ツー(2)スリー(3)」の語呂合わせから、
人生に対してジャンプする気持ちを持つという日。
何か新しいことを始めるきっかけの日にと、
制定したとされています。



高垣スタッフより



あけましておめでとうございます！
今年も、よろしくお願ひします。

園芸クラブ

新しい年が、始まりました。厳しい寒さは
まだこれからです。窓辺や玄関などの花を
春が来るまで、大切にいたわりましょう。K

1月25日は、『日本最低気温の日』

1902年(明治35年)のこの日、北海道上川地方旭川市で
日本の気象観測史上の最低気温であるマイナス41.0℃を記録した。これが日本の最低気温である。
昭和53年2月17日に北海道の幌加内町母子里(ほろかないちょうもしり)の北大演習林でマイナス41.2℃を記録
したが、気象庁の公式記録の対象から外れていたため、公式では上記の旭川市の記録が最低気温となっている。



お正月にちなんだクイズ

お正月の由来は次のうちどれでしょうか？

1. 年神様を迎えてお祝いをする行事
2. 新年をみんなで祝いする行事が始まり
3. 新年は仕事をせず過ごしたいという思いから始まった

答え：1. 年神様を迎えてお祝いをする行事

1月1日になると各家に年神様が来るとされています。年神様を迎えてお祝いし、より多くのご加護を得よう
と始まったのがお正月です。幸多い1年をお祈りします。



愛徳福祉会ホームページ <http://www.icity.or.jp/aitoku/> メール: aitoku@jeans.ocn.ne.jp